



*Sviluppa la tua*

# **ADATTABILITÀ PER UNA MENTALITÀ RESILIENTE®**

**SALUTE, CRESCITA E  
RESILIENZA PER  
UN SUCCESSO DURATURO.**





*Costruisci*

# CONSAPEVOLEZZA

dei tuoi meccanismi di risposta ai pensieri negativi

# RESILIENZA

applicabile nelle relazioni, nelle decisioni e nei momenti di stress e pressione

# ADATTABILITÀ

con strumenti basati su neuroscienze e intelligenza sociale

*Una formazione intensa ed esperienziale per professionisti, team e tutte le persone che vogliono stare bene, acquisendo strumenti concreti per affrontare il cambiamento con lucidità, equilibrio e flessibilità, trasformando stress e sfide in opportunità di crescita.*



**GIOVEDÌ 29 GENNAIO 2026**



08:30 – 16:30



Casa Emma  
Via Pedemonte 8, 6500 Bellinzona



CHF 480.00

Incluso nella formazione:

- Assessment multivalutatore con analisi del profilo personale
- Quaderno del partecipante
- Pause e aperitivo



Sandra Gambetta  
*Consulente GSA*  
*Corporate Trainer Patraeus*



Iscrizioni:

- Termine **08.01.2026**
- Partecipanti: min. 8

**SIGN UP →**



info@gsa-wlb.ch  
+41784418454





# ***EARLY BIRD DISCOUNT***

**Se ti iscrivi entro le 12:00 di  
giovedì 4 dicembre:**

**Costo: CHF 460.00**

**+ Agenda Benessere, Leadership &  
felicità al lavoro (vol. 1)**

**SIGN UP →**



**info@gsa-wlb.ch  
+41784418454**