



Sviluppa la tua

ADATTABILITÀ PER UNA MENTALITÀ RESILIENTE®

**SALUTE, CRESCITA E
RESILIENZA PER
UN SUCCESSO DURATURO.**





Costruisci

CONSAPEVOLEZZA

dei tuoi meccanismi di risposta ai pensieri negativi

RESILIENZA

applicabile nelle relazioni, nelle decisioni e nei momenti di stress e pressione

ADATTABILITÀ

con strumenti basati su neuroscienze e intelligenza sociale

Una formazione intensa ed esperienziale per professionisti, team e tutte le persone che vogliono stare bene, acquisendo strumenti concreti per affrontare il cambiamento con lucidità, equilibrio e flessibilità, trasformando stress e sfide in opportunità di crescita.



GIOVEDÌ 29 GENNAIO 2026



08:30 - 16:30



Casa Emma
Via Pedemonte 8, 6500 Bellinzona



CHF 480.00

Incluso nella formazione:

- Assessment multivalutatore con analisi del profilo personale
- Quaderno del partecipante
- Pause e aperitivo



Sandra Gambetta
Consulente GSA
Corporate Trainer Patraeus



Iscrizioni:

- Termine **08.01.2026**
- Partecipanti: min. 8

SIGN UP →



info@gsa-wlb.ch

+41784418454





**EARLY BIRD
DISCOUNT**

**Se ti iscrivi entro le 12:00 di
giovedì 4 dicembre:**

Costo: CHF 460.00
+ Agenda Benessere, Leadership &
felicità al lavoro (vol. 1)

SIGN UP ➔



info@gsa-wlb.ch
+41784418454